

TROUVER DE LA SÉRÉNITÉ

DANS SON CHEMIN ENTREPRENEURIAL



MOOC du 07-04-23

La principale RESSOURCE de
ton entreprise c'est...

La principale RESSOURCE de
ton entreprise c'est...

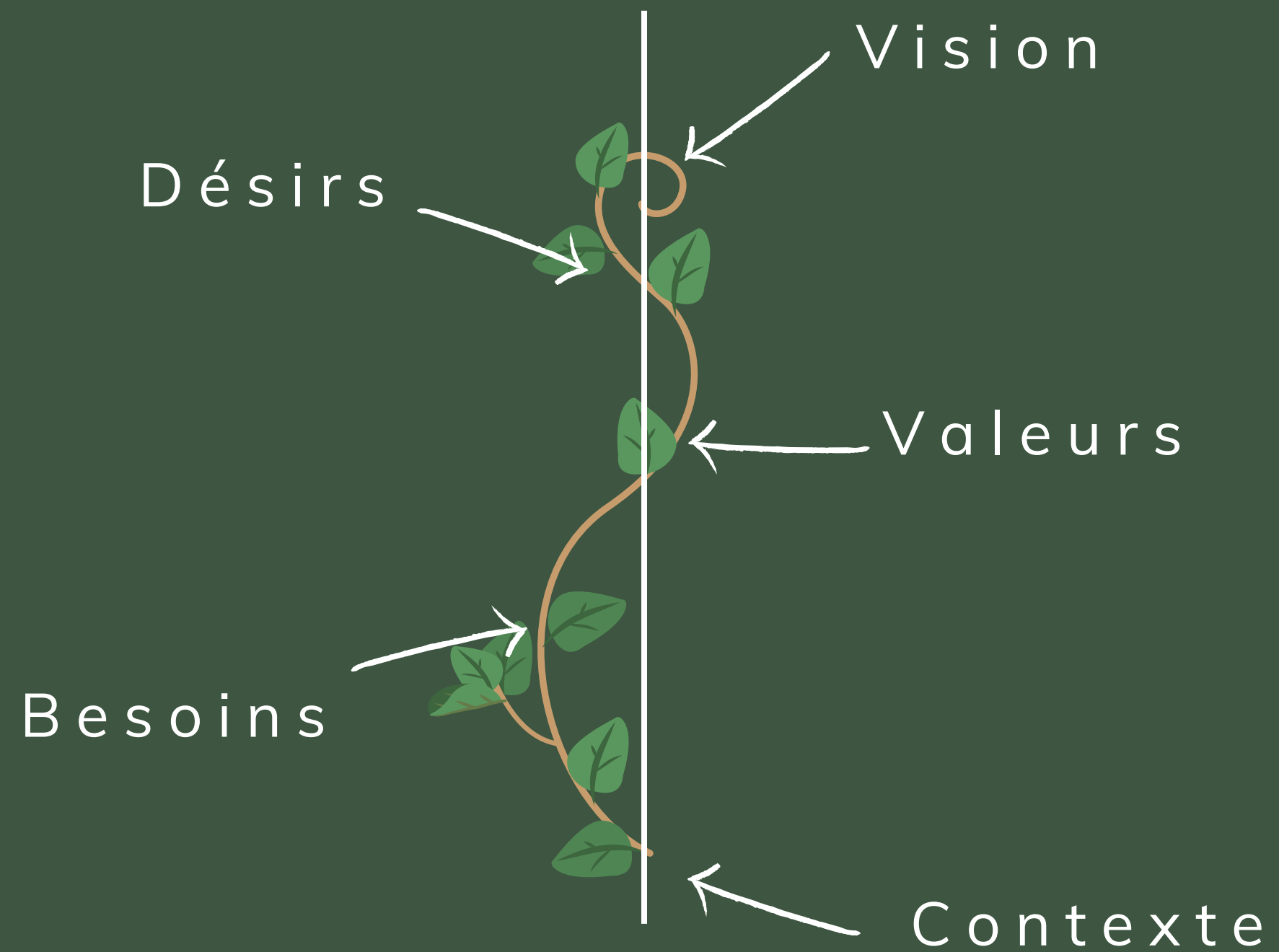


La principale RESSOURCE de
ton entreprise c'est...



Révéler son potentiel et
s'épanouir au quotidien

REMETTRE DE LA COHERENCE



TROUVER SA BOUSSOLE

Prendre le temps de ralentir



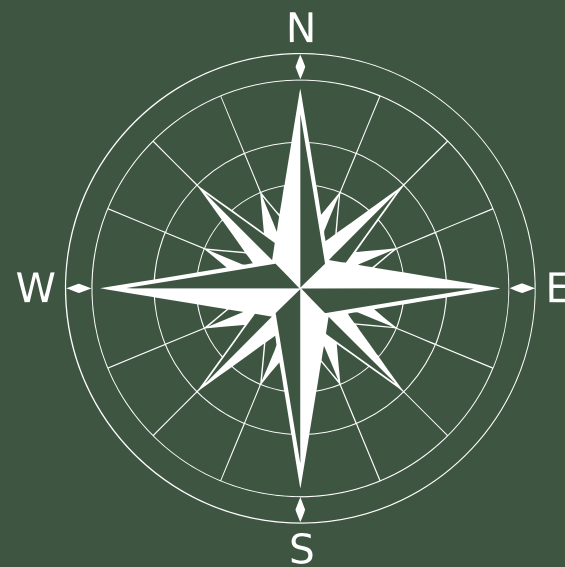
s'élever

TROUVER SA BOUSSOLE

Prendre le temps de ralentir



s'élever



plonger

QUI JE SUIS ET OÙ JE VAIS



QUI JE SUIS ET OÙ JE VAIS

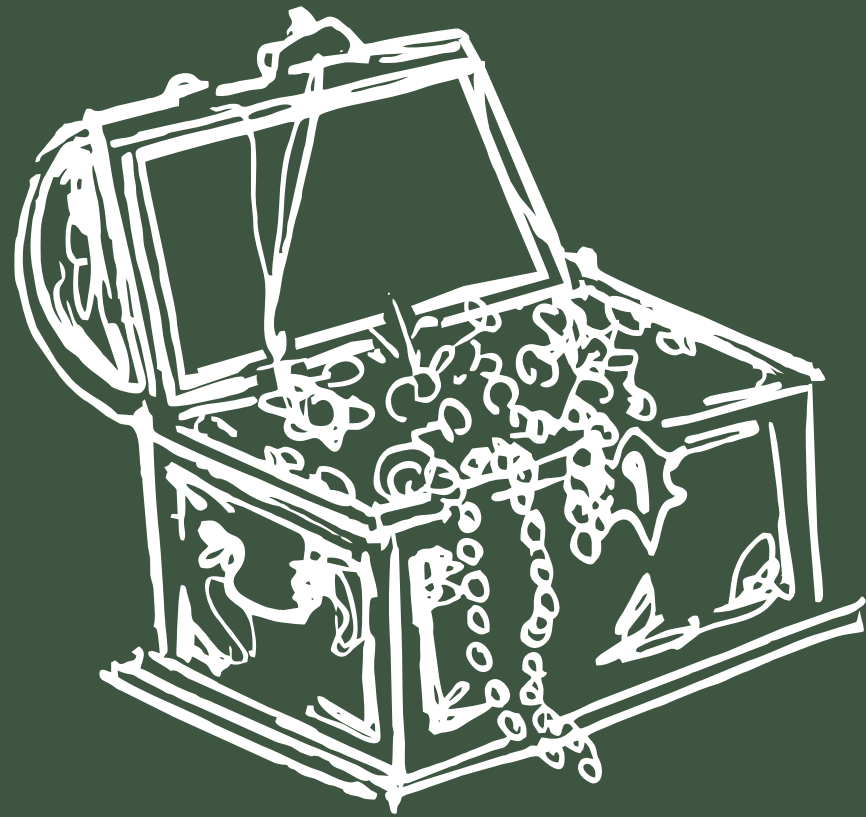


Quelles sont mes valeurs? Qu'est ce qui m'anime?

QUI JE SUIS ET OÙ JE VAIS



Quelles sont mes valeurs? Qu'est ce qui m'anime?



Qu'est ce que je veux vraiment?

Quels sont mes critères de succès? Où
je trouve mon épanouissement?



SE RECONNECTER AU
VIVANT



SE RECONNECTER AU VIVANT

Quels sont mes besoins?



SE RECONNECTER AU VIVANT

Quels sont mes besoins?

Quel est mon rythme naturel?



PRENDRE EN COMPTE LE TERRAIN

"La frustration naît de nos attentes irréalistes."

Dans quelle période de ma vie je suis?

Quel est le temps que vous voulez/ pouvez vraiment consacrer à votre Business?

PRENDRE EN COMPTE LE TERRAIN

"La frustration naît de nos attentes irréalistes."

Dans quelle période de ma vie je suis?

Quel est le temps que vous voulez/ pouvez vraiment consacrer à votre Business?

Quelles sont les activités que je peux supprimer, déléguer, optimiser?

SORTIR DE LA SURVIE



SORTIR DE LA SURVIE

LUTTE



Peu de satisfaction
Ne jamais se poser
Culture de l'effort



SORTIR DE LA SURVIE

LUTTE



Peu de satisfaction
Ne jamais se poser
Culture de l'effort



FUITE



Bcp de projets
La tête surchargée
Procrastination active
Perfectionnisme

SORTIR DE LA SURVIE

LUTTE



Peu de satisfaction
Ne jamais se poser
Culture de l'effort



FUITE



Bcp de projets
La tête surchargée
Procrastination active
Perfectionnisme

Difficulté à passer à l'action
peu d'énergie
désespoir



FIGE

REEMPLIR SES RESSOURCES



REEMPLIR SES RESSOURCES



Définir ses seuils de sécurité

REEMPLIR SES RESSOURCES



Définir ses seuils de sécurité

Identifier et prioriser ses ressources
(lieux, personnes, activités)

REEMPLIR SES RESSOURCES



Définir ses seuils de sécurité

Identifier et prioriser ses ressources
(lieux, personnes, activités)

Se redonner du temps et de l'espace

*"Ne pas planifier son repos, est le meilleur moyen
de ne pas en avoir"*



ENTREPRENDRE AUTREMENT



ENTREPRENDRE AUTREMENT

Chemin exploration



ENTREPRENDRE AUTREMENT

Chemin exploration

Engagement





ENTREPRENDRE AUTREMENT

Chemin exploration

Engagement



IT'S MY
CHOICE
~~~~~

Autorité



ENTREPRENDRE AUTREMENT

Chemin exploration

Engagement



IT'S MY
CHOICE
~~~~~

Autorité



Agir avec intentionnalité et intégrité

Où cours tu comme ça?



